

# GESUND & LEBEN

IN NIEDERÖSTERREICH



## MEDIADATEN 2019



# 279.000 Leserinnen und Leser!



# GESUND & LEBEN

IN NIEDERÖSTERREICH

[www.gesundundleben.at](http://www.gesundundleben.at)

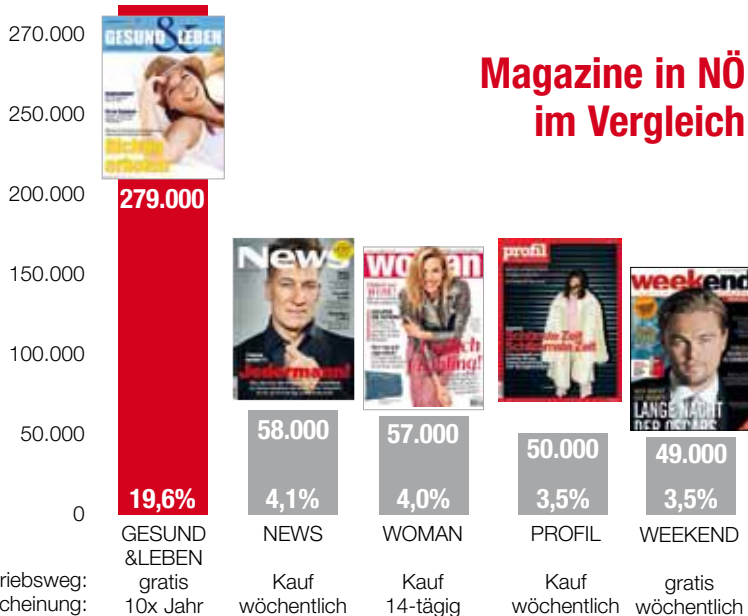
-geprüft Druckauflage: 144.400 (1. HJ 18)

Reichweite: 19,6 % (MA 17/18)

Erscheinung: 10x pro Jahr

**GESUND&LEBEN in NÖ ist mit 144.400 Stück Auflage das mit Abstand auflagenstärkste monatliche Gesundheitsmagazin Österreichs.** Der Titel GESUND&LEBEN in NÖ ist seit 2010 Media-Analyse-geprüft und von den Lesern überdurchschnittlich gut angenommen. Laut neuesten Ergebnissen der Media-Analyse hat GESUND & LEBEN 279.000 Leserinnen & Leser!

## Magazine in NÖ im Vergleich



## Gesundheitsmagazine in NÖ im Vergleich



Media-Analyse 17/18: LpA Niederösterreich; Sample = 2.347; Schwankungsbreite: GESUND&LEBEN 1,6; NEWS 0,8; woman 0,4; Profil 0,8; weekend 0,7; Gesünder Leben 0,7; Medizin Populär 0,7; Lust aufs Leben 0,5

## Leserstruktur, Reichweite

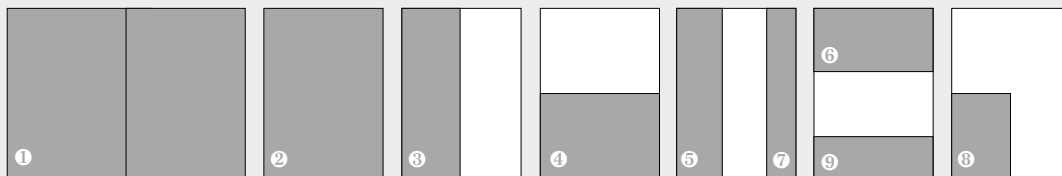
Männer  
100.000  
**14,4 %**

Frauen  
179.000  
**24,6 %**



## Unser Vertrieb

- **105.000 ABONNENTEN**
- **ALLE NÖ APOTHEKEN** an der Tara
- **ALLE NÖ SPITÄLER**  
(mit mehr als 500 Dispensern)
- **ALLE ARZTPRAXEN IN NÖ**
- **ALLE FRISEURE UND KOSMETIKSTUDIOS**



## Zusatzinformationen

### RABATTE

ab 3 Anzeigen **3 %**

ab 5 Anzeigen **5 %**

ab 10 Anzeigen **10 %**

(auf Beilagen, Beikleber/-hefter und Postgebühren keine Rabatte)

### GESTALTUNG VON PROMOTIONS/INSERTATEN

Sofern Anzeigen und Promotions/Advertorials seitens des Verlages gestaltet werden, erfolgt die Weiterverrechnung zum Selbstkostenpreis.

### DRUCKUNTERLAGEN

Ausschließlich digitale Druckunterlagen.  
E-Mail: [produktion@aerzteverlag.at](mailto:produktion@aerzteverlag.at) oder per FTP: 192.168.1.200 (Benutzername und Kennwort bitte per E-Mail anfordern).  
Bezeichnen Sie den Ordner mit dem Namen des Mediums und Ihres Produktes.

### PROGRAMMFORMATE

Vorzugsweise pdf (Adobe Acrobat 5.0 oder höher). Andere Formate nur nach Rücksprache.

### BILDDATEN

(Photoshop 5.0 kompatibel). Bildformate: EPS, TIF & JPG keine DCS 1.0 oder DCS 2.0, keine GIF

Die Annahme von Anzeigenaufträgen erfolgt grundsätzlich nach den AGB für das Anzeigenwesen des VÖZ (Verband Österreichischer Zeitungen) bzw. den allgemeinen Geschäftsbedingungen der ÄrzteVerlag GmbH.

## Formate & Preise

FORMATE		SATZ- SPIEGEL in mm	ABFALLEND in mm + 3 mm Überfüller	PREISE (4c)
2/1	❶	384 x 244	420 x 297	€ <b>13.990,-</b>
1/1 *	❷	179 x 244	210 x 297	€ <b>7.490,-</b>
1/2 hoch	❸	89,5 x 244	105 x 297	€ <b>5.190,-</b>
1/2 quer	❹	179 x 122	210 x 148,5	
1/3 hoch	❺	60 x 244	70 x 297	€ <b>3.990,-</b>
1/3 quer	❻	179 x 81	210 x 99	
1/4 hoch	❼	45 x 244	52,5 x 297	€ <b>2.990,-</b>
1/4 2-spaltig	❽	89,5 x 122	105 x 148,5	
1/4 quer	❾	179 x 61	210 x 74,25	

Alle Preise zuzügl. 5 % Werbeabgabe und 20 % USt.

\* Zuschlag für Platzierung 1/1 Seite auf U2, U3 und U4 beträgt € 990,-

## Erscheinungsdaten 2019

AUSGABE	ANZEIGEN- SCHLUSS	UNTERLAGEN- SCHLUSS	ERSCHEI- NUNG
<b>01+02/2019</b>	03.12.2018	14.12.2018	02.01.2019
<b>03/2019</b>	01.02.2019	15.02.2019	01.03.2019
<b>04/2019</b>	01.03.2019	15.03.2019	01.04.2019
<b>05/2019</b>	01.04.2019	15.04.2019	02.05.2019
<b>06/2019</b>	02.05.2019	13.05.2019	03.06.2019
<b>07+08/2019</b>	03.06.2019	14.06.2019	01.07.2019
<b>09/2019</b>	01.08.2019	14.08.2019	02.09.2019
<b>10/2019</b>	02.09.2019	13.09.2019	01.10.2019
<b>11/2019</b>	01.10.2019	14.10.2019	04.11.2019
<b>12/2019</b>	04.11.2019	15.11.2019	02.12.2019



## Die Kreuzworträtsel-Gewinnspiel-Seite

Das Gewinnspiel, als interaktive Werbemöglichkeit, bietet für Sie ein starkes Response-Element, das in Print- und Onlineversion gleichermaßen von unseren Lesern genützt wird. Die intensive Auseinandersetzung mit Ihrer Marke erhöht den Impact Ihrer Werbeaktivitäten.

Bei dieser Kooperation erhalten Sie eine ganzseitige Werbefläche zum Preis von € **3.890,-** zzgl. Steuern und Sie sponsern exklusive Preise für die Gewinner. Die Seite besteht aus Ihrer Promotion mit Überschrift einem Bild und dem Kreuzworträtsel, dessen Lösungswort Sie bestimmen können. Zusätzlich wird das Rätsel auch online veröffentlicht.

**Gewinnen Sie 5 x 2 Tickets für „Viktoria und ihr Husar“ in Mörbisch!**

**VOLL IM LEBEN KREUZWORTRÄTSEL**

**WICHTIG für ein langes gesundes Leben: täglich blutdruck messen**

**AUCH AUF IHREN REISEN!**

**NEU: BOSCH MEDICUS VITAL**

**BUSCH + SOHN GmbH & Co. KG**  
Niederlassung Wien, Handelskai 94-96, 23. OG, 1200 Wien, [service@bosch.at](mailto:service@bosch.at)

## Ihre Beilage als Rücklaufinstrument

105.000 Abonentinnen und Abonnenten erhalten GESUND&LEBEN monatlich direkt per Postversand in ihren Haushalt. Damit erreichen Sie Leser mit starker Leser-Blatt-Bindung, die sich für Ihr Angebot interessieren.

**BEILAGEN** beigestellt inkl. Portokosten

(Format: max. 205 x 290 mm, pro 1.000 Stück)

bis 20 g **€ 195,-**

bis 40 g **€ 210,-**

bis 50 g **€ 230,-**

bis 60 g **€ 260,-**

Beilagen über 60 g und Teilbeilagen auf Anfrage.

**FLAPPE INKL. PRODUKTION**

Vorne 100 x 297 mm + 3 mm Überfüller

**€ 7.990,-**

Hinten 110 x 297 mm + 3 mm Überfüller

Druckunterlagen + 3 mm Überfüller

**TIP-ON-CARD + 1/1 SEITE**

Beigestellte Tip-On-Card nur in Verbindung mit 1/1 Seite Inserat 4c (bei maschineller Verarbeitung und Buchung der Gesamtauflage)

Mindestformat: 60 x 80 mm

Maximalgrammatur 200 g/m<sup>2</sup>

**€ 13.990,-**

**WARENPROBEN**

1/1 Inserat als Trägerformat (maschinelles Einkleben von beigestellten Warenproben in der Gesamtauflage), pro 1.000 Stück zzgl. aliquoter Portokosten

**€ 7.490,-**

**€ 90,-**



## Verlagsdaten & Ansprechpartner



### GESCHÄFTSFÜHRER

Komm.-Rat Axel C. Moser  
acm@aerzteverlag.at  
Tel.: +43 (0)1/961 1000-100



### GESCHÄFTSFÜHRER

Mag. Philipp Ita  
ita@aerzteverlag.at  
Tel.: +43 (0)1/961 1000-140



### ASSISTENTIN DER GESCHÄFTSLEITUNG

Marion Mabrier  
mabrier@aerzteverlag.at  
Tel.: +43 (0)1/961 1000-180



### VERLAGS- & ANZEIGENLEITUNG

Mag. Manfred Kommar  
kommar@aerzteverlag.at  
Tel.: +43 (0)1/961 1000-120



### PROJEKTLEITUNG

GESUND & LEBEN, ALLEIACHTUNG  
Fiona Wilson  
wilson@aerzteverlag.at  
Tel.: +43 (0)1/961 1000-300



### ASSISTENTIN DER VERLAGS- & ANZEIGENLEITUNG

Stefanie Resatz  
resatz@aerzteverlag.at  
Tel.: +43 (0)1/961 1000-170



### PRODUKTIONSLEITUNG

Bianca Lehner  
lehner@aerzteverlag.at  
Tel.: +43 (0)1/961 1000-150



### CHEFREDAKTION

Mag. Riki Ritter-Börner  
riki.ritter-boerner@gesundundleben.at  
Tel.: +43 (0)1/961 1000-0



### CHEFIN VOM DIENST

Mag. Karin Schrammel  
schrammel@aerzteverlag.at  
Tel.: +43 (0)1/961 1000-0



### REDAKTION

Daniela Rittmannsberger  
rittmannsberger@aerzteverlag.at  
Tel.: +43 (0)1/961 1000-0



### INTERNET

Dominique Moser  
domo@aerzteverlag.at  
Tel.: +43 (0)1/961 1000-190



### BACKOFFICE (DERZEIT IN KARENZ)

Andrea Trappl  
trappl@aerzteverlag.at  
Tel.: +43 (0)1/961 1000-180

**ärzte**  
**VERLAG**

WIR KOMMUNIZIEREN GESUNDHEIT!

MEDIENINHABER & VERLAG  
ÄrzteVerlag GmbH,  
Währinger Straße 65  
A-1090 Wien  
Tel.: +43 (0)1/961 1000-0  
Fax: +43 (0)1/961 1000-66  
E-Mail: office@aerzteverlag.at  
www.aerzteverlag.at  
FN 73635M  
UID-Nr. ATU 15518303

BANK-  
VERBINDUNG  
Bank Austria, BLZ: 12000  
Konto Nr.: 0881-32055/00  
IBAN: AT09 1100 0088 1320 5500  
BIC: BKAUATWW

ZAHLUNGS-  
BEDINGUNGEN  
14 Tage netto ab Rechnungsdatum  
bei Zahlungsverzug 12 % Zinsen p.a.